



Nemzetközi és hazai lehetőségek fiataloknak

DiscoverEU Nagykövetség

Élményeiddel te is segítheted népszerűsíteni a DiscoverEU lehetőséget!

Nagykövetként:

- Írásos vagy videós úti beszámolót készíthetsz,
- Közösségi médiában Instagram/Facebook fiókunkat megjelölve oszthatod meg élményeid
- Standolhatsz velünk fesztiválokon (pl. EFOTT) és szakmai börzéken (pl. Educatio)
- Tavaszi felkészítő alkalmainkon utazás előtt álló DiscoverEU nyertesekkel oszthatod meg tapasztalataidat



<https://erasmusplusz.hu/legyel-te-is-discovereu-nagykövet>



EXPAND
YOUR
COMFORT
ZONE

#DiscoverEU



ÖNKÉNTESSÉG



 Új élményekre vágysz? Legyél önkéntes külföldön az Európai Szolidaritási Testülettel! 



EURÓPAI
SZOLIDARITÁSI
TESTÜLET

ÖNKÉNTESSÉG

Egyéni

2 hét - 12 hónap

18-30 évesen

egyedül

(de lehetnek ott mások
veletek egy időben)



Csoportos

2-8 hét

18-30 évesen

Min. 5 fő

Interkulturális csapat

Heti 30-38 óra, több mint 50 országban!

Támogatás

- Utazás („zöld utazás”)
- Étkezés
- Lakhatás
- Zsebpénz
- Nyelvi támogatás
- Tréningek
- Megerősített támogatás
(kevesebb lehetőséggel rendelkező fiatalok esetén)



szolidaritasitestulet.hu



SZOLIDARITÁSI PROJEKT



Közösségi kezdeményezés európai uniós támogatással ❤️
Szolidaritási projektek

Szolidaritási projekt

A projekt hossza:

2-12 hónap

Megvalósítók:

min. öt, 18-30 éves fiatal

Támogatás:

havi 630 euró + coach +
rendkívüli költségek

Célja:

helyi pozitív változás

Barátaitokkal szeretnétek jobbra tenni,
alakítani a helyi közösséget?

Vágjatok szolidaritási projektbe,
és pályázzatok a havi 630 eurós
támogatásra!

Pl. közösségi ház
felújítása, helyi
művészek felkarolása,
újrahasznosító
workshopok, idősök
oktatása számítógép
használatra stb.



szolidaritasitestulet.hu



Erasmus+ ifjúsági csere

Erasmus+
Új lehetőség. Új szemlélet.

 Kilépnél a szürke hétköznapiakból? Vegyél részt Erasmus+ ifjúsági cserén! 

Erasmus+ ifjúsági csere

- 13-30 év közötti fiatalok találkozása 5-21 napig
- Maximum 60 fő legalább két különböző országból
- Interkulturális élmény + nyelvgyakorlás + egy téma játékos feldolgozása
- A téma szinte bármi lehet:
színház, tánc, zene, környezetvédelem, társadalmi kérdések, stb.



erasmusplusz.hu



Erasmus+

Új lehetőség. Új szemlélet.

Részvételi tevékenységek

Beleszólnál a jövődet befolyásoló tényezőkbe? + Alakítsd a
jövőd az Erasmus+ programmal!

Erasmus+ ifjúsági részvételi tevékenység

Az Erasmus+ lehetőséget nyújt, hogy részévé váljatok a rólatok szóló döntéseknek és változást érzetek el.

Helyi, nemzeti vagy nemzetközi projektek keretében műhelymunkán, vitajátékban, figyelemfelkeltő kampányban, fiatalok és döntéshozók személyes vagy digitális találkozásán, információs napon stb. vehettek részt.

A részvételi tevékenységek célja a 13-30 éves fiatalok aktív társadalmi részvételének erősítése.



erasmusplusz.hu



Erasmus+
Új lehetőség. Új szemlélet.

Erasmus+ ösztöndíj hallgatóknak

- **Tanulmányi** mobilitásra vagy külföldi **szakmai gyakorlatra** lehet pályázni (2-12 hónapra)
- A **világ** szinte bármely országába lehet utazni!
- Képzési ciklusonként összesen **12 hónap** mobilitási időszak nyerhető el (BA, MA, Phd)
- **Kiegészítő támogatás** esélyegyenlőségi és fogyatékkal élő vagy tartósan beteg hallgatóknak
- A pályázható országok listájáról, a pályázati feltételekről és az ösztöndíj összegéről az intézményi **Erasmus+ koordinátor** tud pontos tájékoztatást adni



hallgatoi-osztondijak.hu



Erasmus+
Új lehetőség. Új szemlélet.

Pannónia Ösztöndíjprogram

- A **Pannónia Ösztöndíjprogram** a **modellváltott egyetemeken érhető el**, és számos lehetőséget kínál a hallgatóknak nemzetközi tapasztalatok megszerzésére.
- Az **általános ösztöndíjprogram** keretében tanulmányi célú mobilitásra, szakmai gyakorlatra és friss diplomás szakmai gyakorlatra lehet pályázni. Emellett kutatói célú mobilitásra is van lehetőség, amely osztatlan képzés esetén legalább hét lezárt félévvel vehető igénybe.
- A **kiválósági ösztöndíjprogram** kizárólag tanulmányi célú mobilitásra nyújt lehetőséget, amelyre olyan hallgatók pályázhatnak, akik a nemzetközi felsőoktatási rangsorok **első 250 helyén szereplő intézmények** valamelyikében szeretnék folytatni tanulmányaikat.
- A világ bármely országába lehet utazni!
- A pályázható országok listájáról, a pályázati feltételekről és az ösztöndíj összegéről az intézményi **Pannónia koordinátor** tud pontos tájékoztatást adni

hallgatoi-osztondijak.hu



Eurodesk európai ifjúsági információs hálózat

Szolgáltatások:

- Személyes- és online tanácsadás
- Információ-szolgáltatás nemzetközi mobilitási lehetőségekről 13-30 éves fiataloknak

Partnerek (multiplikátorok):

- Civil szervezetek
- Ifjúsági irodák
- Helyi közösségi terek
- Europe Direct iroda (Szolnok)

Hol találkozhattok az Eurodesk multiplikátorokkal?

- Online felületeken
- Személyesen az irodájukban
- Projektek megvalósítása során (ifjúsági cserék, önkéntesek küldése/fogadása, képzések)
- Közösségi terekben
- Rendkívüli osztályfőnöki órák keretében
- Kitelepüléseken, börzéken, falunapokon, fesztiválokon
- Általuk szervezett szabadidős programok során



eurodesk.hu

eurodesk





Kérdésed van? Kezdd velünk!

Személyes tanácsadás:

Eurodesk partnerek (multiplikátorok) által

<https://eurodesk.hu/kapcsolat>

Események, programok:

Time to Move kampány minden év októberében
események meghirdetése online felületeken;
partnerek FB és weboldalain.

Aktuális nemzetközi lehetőségek

(tanulás, önkéntesség,
gyakornoki helyek,
felhívások, támogatások)

ONLINE

eurodesk.hu

eurodesk.eu

Hírlevél feliratkozás

Fiatalok inspiráló történetei

Videó



eurodesk

Europass

- az Európai Unió ingyenes szolgáltatása
- Munkaerőpiaci szolgáltatások és dokumentumok -
- pl. nemzetközileg elismert önéletrajz, motivációs levél minta
- végzettségek elismerését támogató dokumentum;
- készségek feltérképezése, pozíciókhoz szükséges kompetenciák beazonosítása
- „Milyen munkahely, pozíció illik hozzám?” teszt
- álláskereső kisokos
- tippek pl. állásinterjúhoz



europass.europa.eu/hu



europass



További információ:



[Ugródeszka hírlevél fiataloknak](#)



[Eurodesk Hungary](#)



[Erasmus+ ifjúság és Eurodesk](#)



eurodesk@tpf.hu

Köszönjük a figyelmet!