

FEDezd FEL EURÓPÁT!



Nemzetközi mobilitási lehetőségek fiataloknak

A Te Utad! Karriernap!
Készítette: Pravetz Beáta
Eurodesk Magyarország
E-mail: beata.pravetz@tpf.hu
Dátum: 2025. november 27.

EURODESK HÁLÓZAT

Ifjúsági információ-szolgáltató hálózat

- **Mióta?** 1990-ben alapították, Skóciában
- **Hol?** 37 országban vagyunk jelen, 4000+ helyi partner
- **Kiknek?** A célcsoport a 13-30 éves korosztály
- **Magyarországon?** 28 partnerszervezet (ifjúsági szervezetek)



EURODESK CÉL: **NEMZETKÖZI MOBILITÁSI** **LEHETŐSÉGEK NÉPSZERŰSÍTÉSE**



MELYEK EZEK A LEHETŐSÉGEK?

ERASMUS+ PROGRAM

Példák:

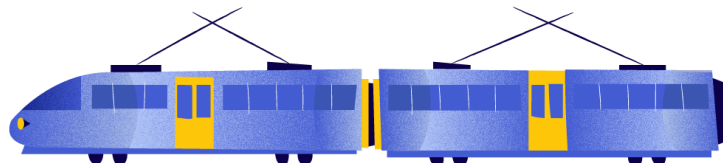
- Közoktatásban diákmobilitás
- Szakképzésben szakmai gyakorlat
- **Ifjúsági csere** – oktatáshoz nem kapcsolódik
- Felsőoktatási ösztöndíjak
- Felnőtt tanulás
- Sport

EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLET

- Külföldi önkéntesség
- Szolidaritási projektek

DiscoverEU

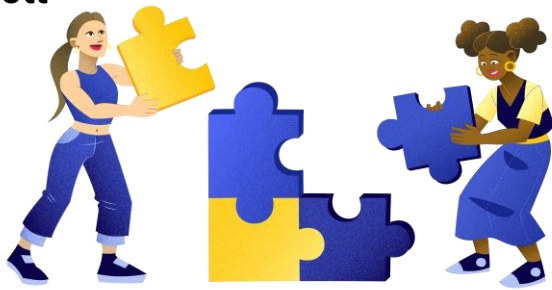
- Interrail vonatjegy



ERASMUS+ IFJÚSÁGI CSERE

- **Kiknek?** 13-30 év közötti fiatalok találkozása 5-21 napig
- maximum 60 fő vehet részt legalább két különböző országból
- interkulturális élmény + nyelvgyakorlás + egy téma játékos feldolgozása
- a **téma** szinte bármi lehet: színház, tánc, zene, környezetvédelem, társadalmi kérdések, stb.
- Szállás, utazás és étkezés **biztosított**

Mire érdemes figyelni
jelentkezéskor?



ESC ÖNKÉNTESSÉG

(szolidaritasitestulet.hu)

Heti 30-38 óra

Több mint 50 országban

Egyéni

- 2 hét - 12 hónap
- 18-30 évesen
- egyedül (de lehetnek ott mások veled egy időben)

Csoportos

- 2-8 hét
- 18-30 évesen
- min. 5 fős interkulturális csapat

Támogatások

- utazás („zöld utazás”), étkezés, lakhatás, zsebpénz, nyelvi támogatás, tréningek



SOLIDARITY:ON RENDEZVÉNY

SOLIDARITY:ON

Az együttműködés ereje!

2025.
DECEMBER 4.



**EURÓPAI
SZOLIDARITÁSI
TESTÜLET**

Budapest,
Park Inn By Radisson



SOLIDARITY:ON

Az együttműködés ereje!

Program 2025



Kerekasztal-beszélgetés résztvevők:

„Mindig azon dolgozom, hogy a Malta Kapuja Egyesület ne csak jól működő szervezet legyen, hanem egy olyan baráti közösség is, ahol mindenki otthon érezheti magát. **Célunk a helyi közösség összekapcsolása, amit a Gyógygörmű elvezetett interakció kalandjaitól egy új szintre emelt.** Helyi fiatalok bevonásával alakított meg, hogy minél több megismerhesse a Gyógygörmű rejteit, kincsét és a közösség tevékenységei varázsát.



„Bétem során kátész a étem húzomabab idég kátédón, ez az időszak pedig mind a mai napig nagy hatással van rám és a munkámra. Hiszek abban, hogy sokat lehet a falatnak akábr a rövid, akábr a hosszúabbnak nevezetű időelátézés, ahogyan abban is, hogy a személyes részvétele korlátol tanulhatjuk a legelőbbi egyetemtől. Önkéntesek fogababkor mindig elsőbbséget élveznek a nehezebb sorsú, vidéki fiatalok, akiknek remélhetőleg így kényelmű a világ.



„Az önkénteskedés kiadványainak jelentős részét érdekli a történelem és az archeológia, a költészet régészeti pedig ezek kiadványainak közt. A programmal több célunk is van: szeretnénk, ha az önkéntesek a világ minden pontján élőnek éreznék Magyarország és Magyarország történelmi értékeit és az is, ha a helyi- és külföldi önkéntesek között jó kapcsolat alakulna ki. Az önkéntes kapcsolatok sikerének azt tartjuk, hogy évente egyre jelentősebb nő az önkéntesek száma.



Jóvárekesz 20 éve, hogy az eladónkéntesek megkezdtek hozzájárulni, sokukkal pedig azóta is tartják a kapcsolatot, ismerjük a családokat és barátokat gondolatok egymásra térve. Ezenkívül a Több Szervezetet is alakítottunk karantén önkéntesek, akik aktívak az Erasmus+ és a nemzetközi mobilitás terén is, így sokuk már kivételként partnerünk és kollégánk. Mi is nagyot fejlődött az évek során, folyamatosan tanulunk a fiataloktól és mi is sokat tudunk adni nekik.



Nemrég költöztem hazra Barselónából, ahol egy évig önkéntesként az Európai Szociálmunkai Testület programján keresztül. Ez egy csodálatos szellemi fejlődés, emberiség és szakmátlag is értékes utazás volt, ami úgy gondolom, a programom nem ért véget. Az önkéntesség történet egésze önmagam beágyazódásának, szellemi fejlődésének és megismerésének, valamint sok-sok tanulásnak. Az önkéntesnek végzett projektek szegélyek háttal és kíváncsisággal és a mindennapomat, fejlődés és saját magam és a helyem a világban.

Élményjáték:



Az egyetemen tanító szakon végeztem, az ott szerzett tudást pedig arra használtam, hogy másokkal is megismerthessem a társasjátékok világát. Eleinte csak hobbiból foglalkoztam társasjátékokkal, mára azonban ez lett a hivatásom. A MT Játésközpont? Vlogot azért indítottuk el Nádora Rékával, hogy megmutassuk, a társasjáték nem csak egy remek hobbi, de minél jobban megértjük a játékot, az is lehet.



EUROPÁI
SZOLIDARITÁSI
TESTÜLET



TEMPUS
European Union



Regisztráció:
november 28. (éjfél)

EURODESK OPPORTUNITY FINDER

OPPORTUNITY FINDER

Welcome to the Eurodesk Opportunity Finder! Explore international opportunities to study, work, or volunteer abroad and make a difference around you. Your European journey starts here!

[Learn more](#) [Visit Eurodesk website](#)



- Folyamatosan frissülő lehetőség-adatbázis, EU-s intézmények és cégek közvetlen hirdetései 5 kategóriában:

- [tanulás \(learning\)](#)
- [önkéntesség \(volunteering\)](#)
- [versenyek \(competing\)](#)
- [támogatások \(making a change\)](#)
- [munka \(working\)](#)

OPEN OPPORTUNITIES

This section features currently open programmes accepting applications. Check the deadlines (if any) carefully to ensure you don't miss out on these valuable opportunities.



FILTER YOUR SEARCH



OPPORTUNITIES FOR:

- ☐ Organisations
- ☐ Young people

SEARCH BY:

- ☐ Category
- ☐ Topic

[Reset](#)

LEARNING

- [Scholarships](#)
- [Youth exchanges](#)
- [Training courses](#)
- [Travel grants](#)

VOLUNTEERING

- [Volunteering](#)
- [Work camps](#)
- [Youth ambassadors](#)

MAKING A CHANGE

- [Grants](#)
- [Youth leaders](#)
- [Forums & Events](#)
- [Accreditation & Labelling](#)

WORKING

- [Internships](#)
- [Entrepreneurship](#)
- [Work exchange](#)
- [Au pair](#)

COMPETING

- [Competitions](#)
- [Awards](#)
- [Prizes](#)

**MIÉRT JÓ RÉSZT
VENNED EGY
NEMZETKÖZI
MOBILITÁSI
PROJEKTBEN?**





**MÁS ORSZÁGOK,
KULTÚRÁK MEGISMERÉSE
NEMZETKÖZISÉG
KAPCSOLATÉPÍTÉS**

**NYELVTUDÁS
KOMMUNIKÁCIÓ**

**FEJLŐDÉS
CÉLTUDATOSSÁG
KÍVÁNC SISÁG**

**KALAND
ÉLMÉNY
TANULÁS
TAPASZTALÁS**

**ÖNISMERET
NYITOTTSÁG
ÖNBIZALOM**



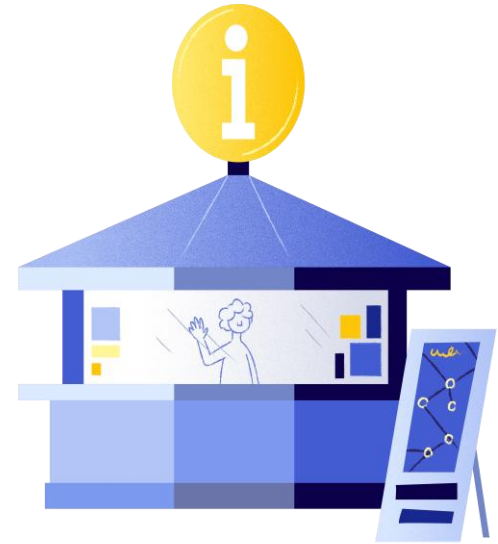
KERESD EURODESK PARTNEREINKET, HA....

- A **különböző külföldi lehetőségekről** szeretnél még részletesebb információt kapni
- Nemzetközi **élményeket** és **tapasztalatot** szeretnél szerezni
- Részt vennél **ifjúsági csereprogramban** itthon vagy külföldön



KERESD EURODESK PARTNEREINKET, HA....

- Találkoznál itthon **külföldi önkéntesekkel**
- Szeretnél **nemzetközi önkéntesként külföldre menni** egy civil szervezethez
- Szeretnél **különböző témákkal** foglalkozni (pl. fiatalok jogai, környezetvédelem, de **másképp, mint az iskolában**)



ONLINE FELÜLETEK, TOVÁBBI INFORMÁCIÓK



EURODESK ONLINE



Ugródeszka hírlevél

MAGYAR OLDALAK



eurodesk.hu weboldal



Erasmus+ Ifjúság és
Eurodesk Facebook oldal



@eurodesk_hungary
Instagram



Eurodesk HU
promotional video

NEMZETKÖZI OLDALAK



eurodesk.eu weboldal



@eurodesk TikTok



@eurodesk Instagram



Európai Ifjúsági Portál

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



ÉRTÉKELŐ KÉRDŐÍV

A Te Utad! Karriernap - 2025.11.27

